

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Сыр (порциями) 15; 27,01	15	3,95	3,99		52,50									
Плов из филе птицы 220У(***); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 220; 424,13	220	0,88		21,55	91,51		41,73			41,20			0,52	
Итого		30,92	30,84	135,63	940,57	0,54	59,08			143,96		103,10	6,37	64,44
Обед младшие														
Суп кудрявый с мясными фрикадельками 200/24(***); 69,19	200	1,44	3,36	8,56	70,40	0,06	6,82			17,07		16,40	0,60	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/30(***); 103,02	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		22,58	29,17	81,58	679,26	0,33	24,49			102,28		75,68	5,55	72,54

Начальник ОДДП _____